

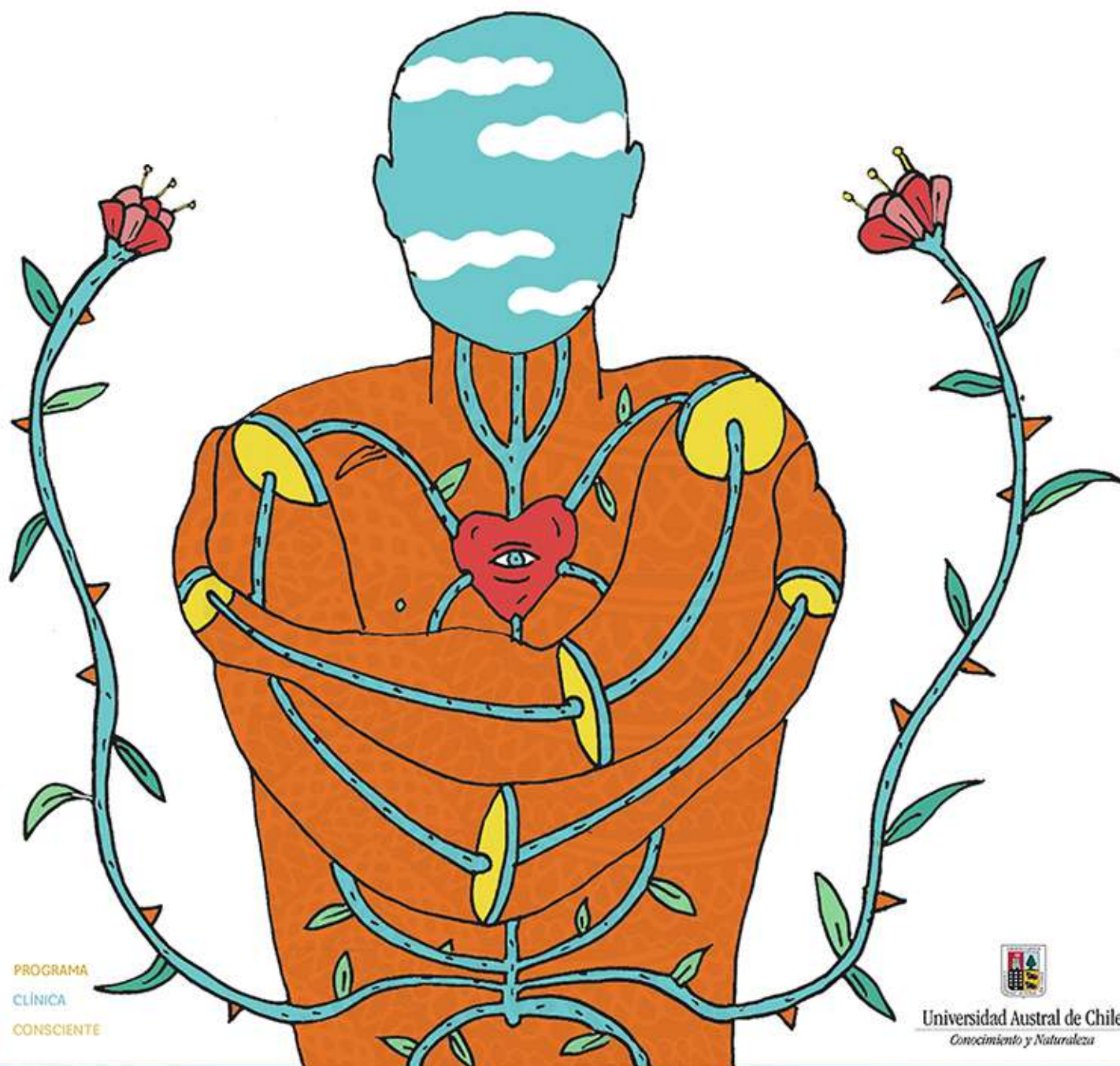
RESILIENCIA, AUTOCUIDADO Y CALIDAD  
DE LA ATENCIÓN EN SALUD

## Programa Clínica Consciente

22.23 y 24 DE NOVIEMBRE de 2019

Casa de Ejercicios Obispado, Isla Teja, Valdivia

ORGANIZA:



PROGRAMA  
CLÍNICA  
CONSCIENTE



Universidad Austral de Chile  
Conocimiento y Naturaleza

**El Programa Clínica Consciente®** es un espacio de formación para profesionales de la Salud único en Chile y Latinoamérica que a través de un entrenamiento basado de mindfulness y compasión busca mejorar la calidad de la atención en salud, promover el autocuidado y desarrollar la resiliencia en la práctica clínica.

**El Programa Clínica Consciente®** responde a la brecha existente entre la necesidad expresada por la comunidad de pacientes y de profesionales de la salud en cuanto a la necesidad de mejorar la calidad de atención en salud, mejorar los cuidados en salud y generar espacios de autocuidado de profesionales de salud.

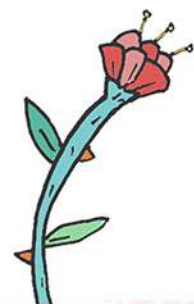
Asimismo, busca aportar a profesionales de la Salud a cultivar una atención en salud de calidad, integral y humanizada, así como reducir el riesgo de iatrogenia y favorecer la resiliencia, el autocuidado y la prevención del Burnout.

## ● **Objetivos:**

- a. Promover la conciencia en el trabajo, el autocuidado y la resiliencia.
- b. Promover que los participantes logren cultivar relaciones sanas entre compañeros, colegas, equipo de trabajo, con pacientes y sus familias.
- c. Promover un modo compasivo de atención.
- d. Mejorar la calidad de la atención, del proceso de toma de decisiones y reducir el error y la iatrogenia en clínica.
- e. Formar líderes de equipos e instituciones más humanizadas.

## ● **Metodología:** se sustenta sobre 5 pilares:

- a. Aprendizaje y entrenamiento en meditación y compasión
- b. Medicina Narrativa
- c. Exposición de elementos de neurociencia clínica y filosofía ética
- d. Psicoeducación
- e. Indagación grupal
- f. Lectura especializada previa





## Director del Programa:

**Dr. Edwin Krogh**, Médico y psiquiatra de la Universidad Austral de Chile. Profesor Auxiliar del Instituto de Neurociencias Clínicas de la Universidad Austral de Chile e investigador del Mind/Body Lab de la misma Universidad. Es Psicoterapeuta acreditado y Master en Psicoterapias Psicodinámicas en la Universidad del Desarrollo. Formado en Practicum en MBSR a través de REBAP Internacional y recibe certificación en Teacher Training Specialist en MBCT, en la Universidad de Bangor, Gales, UK. Recibe certificación en Mindful Practice en la Universidad de Rochester, EEUU y de G.R.A.C.E. Training en Upaya Zen Center, EEUU. Desde hace varios años realiza Talleres, Retiros, Capacitaciones y Conferencias para la difusión del Mindfulness. Asimismo, ha realizado múltiples talleres de Autocuidado basado en Mindfulness y Compasión para profesionales y trabajadores de la salud en distintos Hospitales del Sur de Chile.

## Coordinadora:

**EU Carolina Zambrano**, Es Licenciada en Enfermería (Universidad Austral de Chile) y candidata a en Magister de Ciencias de la Salud, con mención en Gestión Clínica. Enfermera, con formación en áreas de Psiquiatría y Salud mental Comunitaria. Miembro de Mind/Body Lab de la UACH. Tiene formación en Terapia cognitivo-conductual (DBT) impartido por Linehan Institute, BEHAVIORAL TECH. Miembro ONG Alianza Chilena contra la Depresión (ACHID). Miembro Colaborador de la Mesa de Vigilancia Epidemiológica de Suicidio región de los ríos. Miembro Colaborador en la Mesa de Trabajo de Salud Estudiantil de la Universidad Austral. Enfermera clínica en Centros de Salud Mental comunitaria, en la Unidad de Evaluación de Personas con Intento Suicida de la Región de los Ríos. Actualmente Académica de la Universidad Austral de Chile, donde realiza docencia, investigación, capacitación y gestión.



## Valor:

Médicos: \$ 200.000

Otros profesionales: \$ 150.000

Residentes de Especialidades Médicas: \$ 100.000

\* (se entregarán 3 becas de \$ 100.000. Estas deben ser solicitada a través de un formulario que se entregará para la solicitud. Comisión independiente evaluará cada postulación).

● **Horario:** viernes y sábado de 8 a 18 horas, domingo de 9 a 12 hrs.

● **Inscripciones:** [psiquiat@uach.cl](mailto:psiquiat@uach.cl)

● **Información y preguntas:**

EU Carolina Zambrano: [carolina.zambrano@uach.cl](mailto:carolina.zambrano@uach.cl)

