

# PROGRAMA

## Foro Interdisciplinar

### PASOS HACIA UNA SOCIEDAD MÁS HUMANA E IGUALITARIA: ¿QUÉ LIDERAZGO NECESITAMOS?

#### 8.40 - 9.00: Inscripciones

#### 9.00 - 9.10: Presentación del foro

Álvaro Langer, director del Instituto de Estudios Psicológicos UACH y director alterno del Núcleo Milenio para Mejorar la Salud Mental de Adolescentes y Jóvenes (Imhay).  
Volker Schulte, Universidad de Ciencias Aplicadas del Noroeste de Suiza.

#### 9.10 - 9.25: El Gobernante ideal desde una perspectiva China

Thomas Zimmer, Tongji Universidad Shanghai.

#### 9.25 - 9.40: Entrenamiento mental como una competencia clave de mindfulness para el liderazgo consciente

Marc Aechbacher, Universidad de Ciencias Aplicadas del Noroeste de Suiza.

#### 9.40 - 9.55: Liderazgo consciente desde una perspectiva psicológica.

Christoph Steinebach, Universidad de Ciencias Aplicadas de Zurich.

#### 10.00 - 10.30: Preguntas

#### 10.30 - 11.00: Café

#### 11.00 - 11.15: Movilización social actual, movimiento sin líderes

Lucas Espinoza, Presidente Centro de Estudiantes de Psicología UACH, Valdivia.

#### 11.15 - 11.30: Liderazgo en un mundo cohesionado por la digitalización

Volker Schulte, Universidad de Ciencias Aplicadas del Noroeste de Suiza.

#### 11.30 - 11.45: La importancia de la educación para un cambio de paradigma

Vanessa Nowak, Centro de competencias chileno-alemán.

#### 11.45 - 12.00: La economía del amor para la sociedad actual

Félix Fuders, Universidad Austral de Chile.

#### 12.00 - 12.20: Preguntas y reflexiones

#### 12.20 - 13.00: Plenario

Modera: Jimena Carrasco, académica de la Facultad de Medicina de la Universidad Austral de Chile e Investigadora Adjunta del Núcleo Milenio Imhay.

*El evento contará con traducción simultánea*



Jueves 21  
Noviembre



8.40 a 13 hrs.



Auditorio 4, Edificio Nahmías  
Campus Isla Teja.  
Universidad Austral de Chile

Organiza



Universidad Austral de Chile  
Instituto de Estudios Psicológicos

Patrocina



Núcleo Milenio para  
Mejorar la Salud Mental  
de Adolescentes y Jóvenes